

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3.6.–10.6. klo 17–19 Vaellusretki Vinkin lähimaastoissa	18.6.–25.6. klo 17–18 Sup-lautailu tutuksi	8.5.–29.5. klo 9–10 Terveysliikuntaa ulkona Hopun urheilupuistossa 60+	2.5.–30.5. klo 9–10 Aamuliikuntaa ulkona Varilassa Vareliuksen koulu	7.6. klo 9–11 Kahden kirkon pyöräretki	15.6. klo 12–15 Hissipyöräily tutuksi	5.5.–16.6. klo 17–18 Kesähitit-tanssitunti Muistolan koulu
10.6.–1.7. klo 17–17.45 Kesäkangoo Kaalisaari	7.5.–11.6. klo 17.30–18.30 Monipuolista ulkoliikuntaa, Keikyä Pehulan koulu	29.5.–17.7. klo 18–19 Kesäistä joogaa kaikille	16.5.–6.6. klo 18–18.45 Emmanmäen kuntoportaatt haltuun! Kaalisaari			2.6.–16.6. klo 17.30–18.45 Tanssien tähtiin -kesäinen alkeiskurssi Oivapaja
6.5.–10.6. klo 18–19 Monipuolista ulkoliikuntaa, Kiikka Kiikan koulu			23.5. klo 17–20.30 Geokätköily tutuksi Kauppalankulma			5.5.–16.6. klo 18–19 Toiminnallinen kokon kropan treeni Muistolan koulu
						2.6.–16.6. klo 19–20 Kehonhuoltokurssi Oivapaja
	Pyöräillään maastossa Kurssi pidetään la-päivänä ja sen ajankohta (05/2024) tarkentuu loppupalven aikana.			Mennään karnevaaleihin! Päivämäärät tarkentuvat alkuvuodesta 2024.		

Seniöri-ikäisten liikunta Kuntosali- ja kahvakuulaharjoittelu Lasten ja perheliikunta Jooga, pilates ja itämaiset liikuntalajit Liikkuvuusharjoittelu ja kehonhuolto Terveysliikunta Muu kuntoliikunta ja palloilu Tanssi